

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 14 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным (150/3)	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>67</b>	<b>434</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.26	218.75
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.02
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>716</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
Пирожки печеные с яблоками	070	3.45	4.2	26.95	158.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>93</b>	<b>590</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>200</b>

### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

#### Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	153	6.42	5.47	33.48	205.02
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

#### Обед

Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Бутерброд с сыром	010/32	4.65	3.86	14.86	109
Сосиска в тесте	052/50	9.57	14.08	28.55	279.76
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>120</b>	<b>861</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_